

## **Pflege Deines Intim-Piercings:**

Dein Piercing ist eine offene Wunde! Jede Unsauberkeit kann zu einer Infektion führen! Du musst Dir vor jeder Piercing-Pflege erst gründlich die Hände waschen!

In den ersten 4 Wochen sollten alle Infektionsquellen gemieden werden. Das heißt vor allem: Nicht baden (duschen ist kein Problem), kein Schwimmbad, keine Sauna, kein Solarium, kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten und sexuelle Enthaltsamkeit. Auch starkes Schwitzen beim Sport sollte vermieden werden, da durch den Schweiß die auf der Haut und in der Kleidung befindliche Bakterien in die Wunde gelangen können.

Im Rahmen der allgemeinen Körperpflege sollten auch das Piercing und seine Umgebung vorsichtig mit eingeseift (ph-neutral) und abgeduscht werden. Danach sollten die nachfolgend beschriebenen Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt werden.

Das Octenisept® 2 mal täglich auf das Piercing sprühen, es 3 Minuten einwirken lassen und mit einem feuchten Wattestäbchen die Rückstände entfernen. Bewege dann Dein Piercing ein wenig hin und her, damit das Octenisept® in den Stichkanal eindringen kann. Das Octenisept® nicht länger als 3 Wochen anwenden. Gegen evtl. auftretende Schwellungen sind kühlende Maßnahmen (z. B. eingewickelte Kühlkissen oder Eiswürfel in einem fusseligen Tuch) sinnvoll.

Ebenfalls ist eine Intimirasur sinnvoll, da an den Haaren Bakterien, Urin, Schweiß, etc. haften bleiben und sich schnell zersetzen. Das kann zu Komplikationen bei der Abheilung führen.

Achte während der Abheilphase auf locker sitzende Kleidung. Die Abheilzeit beträgt mindestens 4 Wochen, vorher sollte der Schmuck auf keinen Fall gewechselt oder herausgenommen werden.

Benutze bitte ohne Rücksprache keine anderen als die beschriebenen Pflegemittel.

Du solltest nie vergessen die Schraubkugeln täglich auf festen Sitz prüfen!

Bitte halte Dich in Deinem eigenen Interesse an diese Pflegeanweisung.

Nach drei Wochen bitte einen Termin zur Nachkontrolle vereinbaren.

**Achtung:**

Ein Piercing kann auch durch übertriebene Pflege schlechter abheilen. Auch bei einem komplett abgeheilten Piercing sollte ständig der Schmuck getragen werden. Der Stichkanal kann sich innerhalb weniger Stunden soweit verschließen, dass der Schmuck nicht mehr eingesetzt werden kann!

Sollten noch Fragen oder gar Komplikationen auftreten, stehen ich telefonisch oder direkt im Studio für Dich persönlich zur Verfügung.